



Unsere Gesundheitskurse starten wieder!

Herbstkurse 2020!

Neueinsteiger gerne willkommen!

Unser kostenpflichtiges Gesundheitskursangebot umfasst:

Yoga mit Katrin Winkler

Schulturnhalle

Montags 18.30 Uhr – 19.15 Uhr

Erstmals am 21.09.2020

Energy Dance mit Conny Specht

- Aus beruflichen Gründen kann leider kein Folgekurs angeboten werden -

Pilates und Yoga mit Elke Jankowsky

Zweifachturnhalle am Sportplatz

Mittwochs 8.30 Uhr – 09.30 Uhr

Erstmals am 09.09.2020

Ganzkörpertraining mit Elke Jankowsky (Zumba gold + Pilates)

Zweifachturnhalle am Sportplatz

Mittwochs 09.45 Uhr – 10.30 Uhr

Erstmals am 21.10.2020

Rückenfit und mehr mit Christine Seimel

- Aus beruflichen Gründen kann leider vorübergehend kein Kurs angeboten werden -

Wirbelsäulengymnastik mit Tamara Steffl

Zweifachturnhalle am Sportplatz

Donnerstags 18.30 Uhr – 19.30 Uhr

Erstmals am 10.09.2020

Kangoo Jump mit Christine Seimel

Studio in der Schulturnhalle

Freitags 18.00 Uhr – 19.00 Uhr

Erstmals am 18.09.2020

Kostenfrei für alle Mitglieder bieten wir außerdem an:

Seniorenturnen mit Brigitte Erl

Schulturnhalle

Montags 15.30 Uhr – 16.30 Uhr

Wöchentlich, außer in der Ferien

Bodyworkout mit Petra Hage

Zweifachturnhalle am Sportplatz

Dienstags 08:45 Uhr – 09:45 Uhr

Wöchentlich, außer in den Ferien

Fitnessgymnastik mit Susi Hesse

Schulturnhalle

Dienstags 19.00 Uhr – 20.30 Uhr

Wöchentlich, außer in der Ferien

Frauenturnen mit Brigitte Erl

Zweifachturnhalle am Sportplatz

Mittwochs 17.00 Uhr – 18.00 Uhr

Wöchentlich, außer in der Ferien

Bodyfit mit Tanja Aigner

Zweifachturnhalle am Sportplatz

Donnerstags 18.30 Uhr – 19.30 Uhr

Wöchentlich, außer in der Ferien

Männerturnen mit Jürgen Schweiger

Schulturnhalle

Donnerstags 19.30 Uhr – 21.30 Uhr

Wöchentlich, außer in der Ferien

**Weitere Informationen und Schnuppermöglichkeiten in der
TSV Geschäftsstelle (Tel. 20496 oder tsv.winhoering@t-online.de)**