



Gesundheitskurse 2020

**Unseren Mitgliedern bieten wir wieder
attraktive Gesundheitskurse an.**

**Schnuppermöglichkeiten, Anmeldung und weitere Informationen
unter Tel. 08671/20496 oder tsv.winhoering@t-online.de**

Unser kostenpflichtiges Gesundheitskursangebot umfasst:

Kurs	Wochentag	Zeit	Trainerin
Yoga	Montag	18.30 Uhr	Katrin Winkler
Pilates und Yoga	Mittwoch	8.30 Uhr	Elke Jankowsky
Ganzkörpertraining (Zumba)	Mittwoch	9.45 Uhr	Elke Jankowsky
Wirbelsäulengymnastik	Donnerstag	18.30 Uhr	Tamara Steffl
Kangoo Jump	Freitag	18.00 Uhr	Christine Seimel

Kostenfrei für alle Mitglieder bieten wir außerdem an:

Kurs	Wochentag	Zeit	Trainerin
Seniorenturnen	Montag	15.30 Uhr	Brigitte Erl
Bodyworkout	Dienstag	08:45 Uhr	Petra Hage
Fitnessgymnastik	Dienstag	19.00 Uhr	Susi Hesse
Frauenturnen	Mittwoch	17.00 Uhr	Brigitte Erl
Männerturnen	Donnerstag	19.30 Uhr	Jürgen Schweiger
Bodyfit	Donnerstag	18.30 Uhr	Tanja Aigner

Mach mit! Wir freuen uns auf dich!